

Övning: Hur långt har din frukost rest?

På samma sätt som ni studerar hur långt kläderna har rest så kan ni under hem- och konsumentkunskapen undersöka hur långt olika måltider har rest innan den hamnat på köksbordet.

1. Välj en måltid att undersöka.

2. Gör en lista över vilka ingredienser som ingår i måltiden. Försök sen ta reda på varifrån i världen dessa ingredienser kommer. Ni kan sen redovisa resultatet i en tabell, se exempel nedan.

3. Räkna ut hur långt varorna har rest för att komma till matbordet.

4. Vilken vara tror ni har bidragit med mest utsläpp från transporter? Kan varor som har höga utsläpp från transporter ha lägre utsläpp på något annat sätt?

5. Låt eleverna fundera över om det är något i måltiden som kan ändras så den blir mer hållbar och samtidigt mättande? Något som kan läggas till? Någon ingrediens som ska tas bort eller ersättas?