



29 maj 2017

2017-05-29

KS-2017-00495

Till kommunfullmäktige i Sundsvalls kommun, sammanträdet den 29 maj 2017

Motion angående införande av uppsökande verksamhet i äldreomsorgen

Förslag till beslut

Vi föreslår kommunfullmäktige besluta om att alla äldre som fyllt 80 år men inte har insatser från kommunen ska erbjudas ett hälsofrämjande besök.

Bakgrund

Vi ser idag att många äldre bor kvar i hemmet längre upp i åldrarna, detta kan vara av både egen vilja men också pga. brist på platser i äldreboenden och långa köer. Att äldre känner att de klarar att bo kvar i hemmet är i sig positivt, men för att vi ska kunna bibehålla självständigheten och hälsan hos våra äldre över tid måste kommunen vara där som stöd även innan man befinner sig i en akut behovssituation.

Förebyggande hembesök är insatser som redan finns bland annat i både Danmark och i Storbritannien, och som syftar till just att minska graden av sjuklighet och vårdberoende hos äldre. Även om man inte har insatser från kommunen i dagsläget är åldrandet i sig en riskfaktor för ohälsa, och alla äldre har inte komplett information om vad kommunen erbjuder. Innehållet i hembesöken kan vara info om hur kommunens äldreomsorg fungerar och vilka valmöjligheter som erbjuds, info om fallförebyggande åtgärder i hemmet och andra potentiella risker. Men också om aktiviteter i området som t.ex. träffpunkter, och om livsstilsrelaterade faktorer som motion, kost, sömn, och näring.

En systematisk redogörelse som publicerats i Journal of Gerontology: Medical Sciences visar på lovande resultat av dessa förebyggande hembesök som i det långa perspektivet ska ge goda effekter på äldres hälsa och vårdberoende. Denna form av uppsökande verksamhet har potential att förbättra äldres långsiktiga hälsa, minska deras vårdbehov och därmed kostnaderna för kommunen, men framförallt göra att äldre känner sig omhändertagna och som en del av samhället.

Underskrift

Liza-Maria Norlin, gruppleddare (KD)

Hans Brynie/sson (KD)