

Till kommunfullmäktige i Sundsvall

Motion om att förebygga fallolyckor

Förslag till beslut

Jag föreslår kommunfullmäktige besluta

att prioritera fallprevention för äldre både på särskilda boenden och för dem som tillhör riskgrupper men som bor i ordinarie boende.
Med det menas konkreta planer inklusive uppföljning.

Bakgrund

Äldre personer är överrepresenterade vid nästan alla typer av olyckor. Fallolyckorna är de vanligaste. I åldersgruppen 80 år eller äldre, orsakas nio av tio skador av ett fall, oftast i och kring bostaden. I särskilt boende, servicehus, sjukhem och liknande skadas ca 100 personer varje år i Sundsvall på grund av att de fallit. De flesta skadade bor dock i sin ordinarie bostad.

För några år sedan började man sätta fokus på fallolyckor här i länet men rehabpersonal upplever att satsningar på förebyggande arbete har stannat av. Här finns väldigt mycket som kan förbättras med förebyggande arbete.

Här finns också snabba vinster att göra för en kommun som ska spara inom vården. Idag kostar äldres fallolyckor hos Sundsvalls äldre befolkning ca 50 miljoner kronor, vilket belastar landsting och kommun. Höftfrakturerna innebär ofta att det uppstår behov av särskilt äldreboende sedan. Personer som är över 80 år kommer att öka de närmaste tolv åren med 50 procent. Med ett ökat antal skadade äldre människor kommer, förutom personliga lidanden, också samhällskostnaderna att öka.

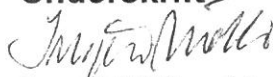
Förslag

De senaste åren har det kommit mycket ny kunskap vad gäller vilka insatser som får bäst effekt, och det är där man bör starta. Nu finns olika metoder för riskbedömning vid individuell omsorgsplanering.

På särskilda boenden för äldre vet man genom forskning att det är kostnads-effektivt med individuella insatser.

De flesta i åldern 80-85 år bor i en ordinarie bostad och där finns mycket att vinna på att öka stöd och information. Exempel på vad kommunen kan göra för dem: Förebyggande hembesök hos dem som haft en fallolycka, för de utgör en riskgrupp. Information på hemsidan om risker samt förslag och checklistor på vad man själv kan ändra., och be kommunen om hjälp med – för dagens alerta 80-åringar och kompetenta IT-användande släktingar.

Underskrift



Ingrid Möller (-) Ledamot kommunfullmäktige