

Övning: Obligatoriska delar på en cykel

En cykel är utrustad med vissa saker för att få kallas cykel, exempelvis hjul, sadel, styre, kedja och trampor. Sen finns det andra saker den också måste ha för att man ska få cykla med den i trafiken. Det är nu dags att tillsammans titta på vad det är för saker.

Ta gärna fram en cykel för att kunna göra genomgången ännu mer tydlig. Finns möjligheten kan ni ha en riktig cykel framför er, annars finns det en bild med en cykel på i mappen.

Repetera och be eleverna tillsammans gå igenom alla delar en cykel måste vara utrustad med för att den ska vara laglig. Sätt gärna upp affischen Säker cykel synligt i klassrummet, eller i kapprummet.

>> Fråga eleverna om vad de tror cykeln behöver vara utrustad med enligt lag.

Enligt lag måste en cykel alltid ha ringklocka och broms. Belysning och reflexer krävs bara då det är mörkt.



Ringklocka

En ringklocka ska finnas på cykeln för att få cykla med den i trafiken. Det finns ingen regel som säger hur den ska se ut eller låta, det viktiga är att du ska kunna göra dig hörd med den. Ringklockan bör sitta på styret.



Broms

Bromsar måste man ha på sin cykel. Detta för att man snabbt ska kunna stanna och få stopp på cykeln. Det finns både fot- och handbroms och det spelar ingen roll vilken typ man har, bara den fungerar.



Belysning

När det är mörkt ute måste man ha belysning på cykeln. Det ska vara vitt eller gult ljus fram och bak ska ljuset vara rött.

>> Fråga eleverna varför de tror att man har olika färger fram och bak på belysningen.

Anledningen till att man har olika färger på belysningen är för att man på avstånd i mörkret ska kunna se åt vilket håll cyklisten är på väg. Ser jag ett vitt eller gult ljus vet jag att cykeln är på väg åt mitt håll, ser jag istället ett rött ljus så vet jag att cykeln är på väg bort från mig.

Belysningen är densamma på en cykel som på en bil. Vitt eller gult ljus fram och rött bak.



Reflexer

Det är också lag på att ha reflexer på cykeln då det är mörkt ute. Även reflexerna har olika färger. Vit reflex fram, röd reflex bak och orange reflex åt sidorna.



Hjälm

Det finns en lag i Sverige som säger att om man är under 15 år måste man ha hjälm på sig när man cyklar.

>> Fråga eleverna varför de tror att man ska använda hjälm. Huvudet är väldigt ömtåligt och det är därför väldigt viktigt att skydda det. Självkärl är det lika viktigt att vara rädd om sitt huvud även när man är över 15 år.

>> Fråga eleverna om det finns andra tillfällen då man har hjälm.

När man utövar flera sporter och aktiviteter använder man hjälm, till exempel då man spelar ishockey, rider eller åker slalom. Yrken som kräver hjälm finns också, exempelvis vid byggarbetsplatser.